

ДА - Высокому качеству!!!

НАДЕЖНЫЕ ШИНЫ ДЛЯ ВАШЕЙ МАШИНЫ

НЕТ - Высокой цене!!!

New tires

Our company is
proud to offer you

**SEMI TRUCK &
BUS RADIAL** tires.

New tires

Our company is
proud to offer you

**PASSENGER CAR
RADIAL** tires.

**ВСЕМ ВСЕМ!
УСПЕЙ КУПИТЬ
ДЕШЕВЛЕ!**



Dalli Tire USA LLC

1200 S. 192nd St.
Suite 203,
SeaTac, WA 98148

Tel: 206-246-4800
Cell: 206-235-2411

www.dalliusa.com

email:
dalli_usa@yahoo.com

УСПЕШНЫМ ВЫБОР

(206) 496-3134

MAIL

rekl_ama@yahoo.com

FREE

*От первого
лица*



Дорогие Читатели!

Мы любим март - за пьянящий весенний воздух, за ликующие россыпи нарциссов, за обещание лета и миллион других маленьких и больших радостей весны. Весна здесь, мы ее дождались!

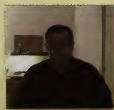
С чем и поздравляем всех читателей!

У Вас в руках следующий номер газеты "Успешный Выбор". Мы очень рады, что Вы приняли нас так мило и с симпатией. Об этом свидетельствуют Ваши одобрительные слова, что такой газеты не хватало в Вашингтоне. Газета позволяет лучше узнать друг друга, появляется доверие, уважение, в том числе интересные знакомства, часто рождается дружба. Эти отношения свободны от политических нюансов и исторических пред-рассудков. В отношениях с простыми людьми ценятся совсем другие понятия, чем в отношениях между главами государств. И это самая большая ценность. А если так, тогда не будем останавливаться на достигнутом, но будем стремиться за моральными ценностями и ценностями жизни, которые дают человеку чувствовать Прекрасное, умение договориться и услышать противника иных взглядов, а не испепелять его ненавистью и поднимать на расправу толпу. Да поможет Всем нам Бог!

ЮРИЙ БЕЛУТА

TAX ADVISOR

ВОСЕМЬ ЛЕТ ОПЫТА
БАКАЛАВР БУХГАЛТЕРИИ



TAX

PHONE **206-574-8305**

ОДИН ТАКС РЕТЁРН - \$60

FAX 253-681-1019

ADDRESS 34428 Pacific Hwy S. Federal Way, WA 98003

Gabriel Travel

1-888-505-4196

У нас дешевле!

авиабилеты - Москва, Киев, Кишинев
и другие города

Отдых: Гавайи, Мексика, Карибы, круизы

5111 College Oak Dr., Suite G
Sacramento, CA 95841

ЧТО НОВОГО В ЭТОМ НОМЕРЕ:

**ВНИМАНИЕ,
ВАЖНЫЙ ТЕЛЕФОН (206) 496-3134**



С нами
Ваша
реклама
на высоте!



**5
ГЛАВНЫХ
НОВОСТЕЙ**

**Покупай
на
МЕБЕЛЬ
РАБОТ**

 **GOSANKO & O'HALLORAN**
SEATTLE INJURY ATTORNEYS AND TRUCK LAWYERS

 **TRIANGLE
TIRES**



Global Express US, LLC

Наша компания оказывает услуги грузоперевозок в любом направлении, гарантируя безопасность, оперативность, точность доставки. К Вашим услугам: поручение разгрузочные работы. Наши специалисты организуют доставку грузов на выгодных условиях в полном соответствии с Вашими пожеланиями.

The company provides trucking services in any direction, ensuring the safety, efficiency, accuracy of our delivery. Our specialists will enhance the delivery of goods on favorable terms, and compliance.

зарплата + комиссионные

Требуется на работу

ВОДИТЕЛИ на Box Trucks



We provide express delivery of cargo, goods, documents, mail and correspondence.



Звоните (202) 906-0200

Офис в Сиэтле 19613 81st AVE S. Kent, WA 98032 info@globalexpress@yahoo.com

Ваш правовой гид
на пути к успеху

АВТО АВАРИИ

- ТРАВМЫ ПЕШЕХОДОВ
- ТРАВМЫ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ
- УКУСЫ СОБАК



ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
САМОКАТОМ - БЕСПЛАТНО!
FREE INITIAL CONSULTATION

Clients do not pay any attorney fees upfront. Attorney fees are only paid if and when we collect money for a client.

Клиенты не платят адвокату авансом. Судебные издержки оплачиваются, только если и когда мы выиграем дело для клиента.

Gary N. Gosanko

Mr. Gosanko limits his practice to representing only injury victims and their families.

Areas of Practice:

- Car Accident
- Bad Faith Insurance
- Brain Injury
- Bus and Taxi Cab Accidents
- Catastrophic Injuries
- Motor Vehicle Accidents
- Dog Bite & Animal Attacks
- Motorcycle Accidents
- Pedestrian Accidents
- Nursing Home Abuse & Neglect
- Premises Liability
- Spinal Cord Injury
- Worksites & Construction Accidents
- Trucking Accidents
- Wrongful Death

Phone:
206-275-0700
855-467-2656

Address:
7900 SE 28th Street,
Fifth Floor
Mercer Island, WA
98040



ВАС НАЙДУТ!

Реклама в газете "Успешный Выбор"
дает гарантию роста Вашего бизнеса.

(206) 496-3134

Что делать если вы попали в аварию?

В США довольно сложная правовая система. Высокую роль в правовом регулировании жизни американского общества играют адвокаты. Любой из нас когда-то в своей жизни может столкнуться с правовыми проблемами. Тогда без квалифицированной помощи грамотного юриста или адвоката обойтись довольно сложно.

Знания и опыт специалиста в области права действующего законодательства и практики его применения позволит Вам избежать множества подводных камней при общении с официальными и судебными органами.

Автомобильные аварии, к сожалению, случаются очень часто. Они могут быть как незначительными без травм и наносящими небольшой материальный ущерб, так и большими, где вовлечено несколько машин и значительные телесные повреждения, что может привести к судебным последствиям. Если Вы водите машину, Вам следует знать, что делать, если вы попали в аварию.

ВЕСНА С BMW

Нет ничего более волнующего, чем наступление весны. Как и нет ничего более захватывающего, чем возможность познакомиться с чем-то действительно новым и испытать яркие чувства. Откройте для себя все грани удовольствия от вождения вместе с BMW. Сохраняем спокойствие за рулём суперкара.

У Вас появилась великолепная возможность по новейшей методике повысить уровень водительского мастерства. Основой пособия является изучение типичных ошибок водителей в наиболее часто встречающихся ситуациях. Иногда у начинающих водителей возникает ошибочное мнение, что если я могу ехать на автомобиле, значит я уже научился его водить.

Увы, это совсем не так. Есть множество секретов вождения автомобиля, которые раскрываются лишь с практикой и опытом. Безопасность и страхование – основные положения.



Позвоните нам прежде, чем дела пойдут неважно.
Call us before things go wrong.

Our company serves clients with a comprehensive list of personal and business services. By representing policies from the best providers, we offer you real value on the options and the prices you are looking for. Our number one priority is providing quality products to protect you and your family with personal coverage to meet your specific needs.

ПЕРВОКЛАССНОЕ СТРАХОВАНИЕ КАЖДОМУ! ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАЩИЩЕН!



COMMERCIAL PROPERTY & GENERAL LIABILITY
Жить спокойнее - значит жить лучше.

CONTRACTORS INSURANCE & BOND

Исключи случайность из жизни. Береги себя!



HOME & AUTO

Есть вещи, о которых стоит позаботиться заранее. Вчера, сегодня, завтра-мы с вами.

TRUCKS, CARGO & COMMERCIAL AUTO

LYUDMILA DOTSENKO AAI
PERSONAL/COMMERCIAL INSURANCE AGENT
405 B PORTER WAY MILTON, WA 98354

PHONE 253-896-4785

MIDWEEK SERVICES

1336 S 336th St, Federal Way, WA 98003



Prayer

Tuesdays / 7:30pm



Youth

Fridays / 7:30pm

**ЗАЧЕМ ПОКУПАТЬ
ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
В МАГАЗИНАХ ПО
ЗАВЫШЕННЫМ ЦЕНАМ?**



ВЫ СМОЖЕТЕ ЭКОНОМИТЬ 50% и больше в Renton Coin Shop покупая новые или подержанные ювелирные изделия



Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день



Мы покупаем и продаем ювелирные изделия из золота и серебра, платины!



**225 Wells Ave South
Renton, WA 98057**

Phone: 425 226 3890

**email: info@rentoncoinshop.com
<http://www.rentoncoinshop.com>**

**РУССКОГОВОРЯЩИЙ ПРОДАВЕЦ
РАБОТАЕТ ВО ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ,
ПЯТНИЦУ И СУББОТУ.**



Gold Kruggerands



[More Info!](#)

Swiss 20 Franc



[More Info!](#)

British Gold Sovereign



[More Info!](#)

1 oz. Gold Bullion



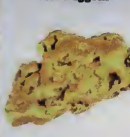
[More Info!](#)

Pre 1933's US Gold Coins



[More Info!](#)

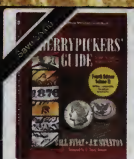
Gold Nuggets



[More Info!](#)



World's Greatest Mint Errors \$34.99 [Learn More](#)



CherryPickers' Guide Vol. II (4th Edition) \$34.99 [Learn More](#)



CherryPickers' Guide Vol. I (5th Edition) \$34.99 [Learn More](#)



2012 OFFICIAL BLUE BOOK OF UNITED STATES COINS \$8.95 [Learn More](#)



Official Photographic Grading Guide for US \$12.99 [Learn More](#)



Strike It Rich with Pocket Change - 3rd \$14.99 [Learn More](#)



Gift Wrapping Service! \$4.00 [Learn More](#)

Buying Scrap Gold & Coins



А ТЕПЕРЬ ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Одни исследования подчеркивают негативные последствия кофеина. Другие, напротив, демонстрируют исключительно позитив.

ТЕКСТ: НАТАЛИ КИР (NATALIE KEIR)

1 Исследования в шведском Институте экологической медицины показали, что ежедневное употребление кофе может **снижать риск развития рака простаты у мужчин**. В мае 2013 года опубликована работа, согласно которой каждая ежедневная чашка кофе снижает риск развития медленно растущей опухоли простаты на 3%. Для агрессивно растущих опухолей та же цифра равняется 2%.

2 Согласно статье, опубликованной в 2010 году в *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, употребление кофе **снижает риск развития диабета второго типа**. Эксперименты на мышах показали, что употребление кофе гарантировало низкий сахар в крови и улучшало чувствительность к инсулину.

3 Три чашки кофе в день помогают значительно **снижать риск развития болезни Альцгеймера**, утверждают исследователи из университета Южной Флориды (США) в работе, опубликованной в 2012 году. Четыре года ученые наблюдали 124 добровольцев, отмечая признаки незначительных проблем с мыслительным процессом. Те, у кого когнитивные нарушения были обнаружены, потребляли на 51% меньше кофеина в начале исследования, чем те, у кого нарушений не нашли.

4 Повышенное употребление кофеина может **помочь страдающим от неалкогольной жировой болезни печени (НЖБП)**, показали ученые из университета Дьюка (США) в апреле 2013 года. Кофеин, как оказалось, стимулирует метаболизацию липидов, запасаемых в клетках печени, и снижает жирность печени у мышей, посаженных на очень жирную диету. Согласно оценкам, данным в работе, чтобы предотвратить развитие НЖБП у людей, нужно пить четыре чашки кофе в день.

5 Исследователи из Американского онкологического общества показали, что **риск развития рака ротовой полости снижается вдвое**, если пить четыре чашки кофе в день. Снижение риска, впрочем, скорее всего связано не с кофеином, а с натуральными антиоксидантами, содержащимися в кофе. У курильщиков и пьющих (участовавших в этом эксперименте) наблюдалось такое же снижение риска, как и у прочих.



...И СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ ДЛЯ КАЖДОГО ЧИТАЮЩЕГО НАШУ ГАЗЕТУ



VITMAR

(425) 255-4671

4033 Sunset Blvd. Suite 4 Renton, WA 98424

Пн. - Пт. 10-9 Вечера

Euro Food

Сб. 10-7, Вск. 11-4pm



Магазин Европейских продуктов "VITMAR" предлагает изысканные, оригинальные и потрясающе вкусные снеди. Нашим покупателям мы даем возможность получать удовольствие от каждой покупки, предлагая широкий ассортимент товаров и, прежде всего экологически безвредных и полезных для здоровья взрослых и детей. VIKMAR - это удобный магазин для ежедневных покупок продуктов по разумным ценам.



Галопом к мечте

Дома в Америке - купите американскую мечту! Покупка, продажа домов в США - недорогие и элитные дома Америки!

Купить дом в Америке, что еще важно, как не иметь свой американский дом - главной мечтой любого американца, является возможность иметь, свой собственный дом в Америке. Квартира в кондоминиуме является лишь переходным этапом, как только у семьи хватает средств, на покупку дома в Америке, тут же стараемся воплотить Американскую мечту в реальность. Выбираем жизнь в американском доме. Жизнь в квартире, это, как правило, удел одиноких людей, у которых нет желания следить за своим домом и участком. Хотя часто даже обеспеченные молодые американцы приобретают или снимают в аренду квартиры с хорошим видом, ведь в этом случае, не нужно убирать снег, возиться в саду и вывозить мусор.

ЗАГЛЯНИ

Найди свой дом



Ваш Человек и надежный партнёр в Real Estate Business!

Специализируюсь в
продажи банковской
недвижимости
многoletний опыт
который будет работать
на Вас - мой Клиент
всегда прав!

Sergey Lobodzinik

Real Estate Broker
(206) 229-5027

sergey@vahoo.com / fax: (206) 229-5027

MASTER WHOLESALE INC.
Stone, Masonry & Contractor Tools



520 S. FRONT ST., SEATTLE, WA 98108 - IN GEORGETOWN
OPEN 7 DAYS A WEEK. MON-FRI. 7AM-6PM. SAT & SUN. 8AM-5PM.
CUSTOMER SERVICE: (206)-767-6771



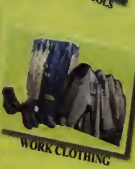
BACKERBOARDS STARTING AT \$1.29



WATER-RESISTANT



THINSET



WORK CLOTHING

ПЛИТКА И КАМЕННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ - НАША СПЕЦИАЛЬНОСТЬ!!!

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР. КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА. ЦЕМЕНТНЫЕ, СТЕКЛОКРАСЯЩИЕ И ГИПСОКАРТОННЫЕ ЛИСТЫ. ЦЕМЕНТНЫЕ РАСТВОРЫ (90 ЦВЕТОВ В НАЛИЧИИ). РАКОВИНЫ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ПЛИТКИ, КАМНЯ. ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ КАМЕННОЙ И КИРПИЧНОЙ КЛАДКИ, ДЛЯ КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!! У НАС ТАКЖЕ ИМЕЕТСЯ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПРОДУКЦИИ ДЛЯ БЕТОННЫХ РЕМОНТОВ, БЕТОННЫХ СТОЛЕШНИЦ, ОКРАСКА И КРАСИТЕЛИ ДЛЯ БЕТОНА. MASTER WHOLESALE ТАКЖЕ ИМЕЕТ В ПРОДАЖЕ КЛЕИ ДЛЯ ДРЕВЕСИНЫ, КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. БОЛЬШИЕ СКИДКИ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ. ЗАХОДИТЕ НА САЙТ

WWW.MASTERWHOLESALE.COM ДЛЯ ПРОСМОТРА НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ!

Хотя дом в Америке и имеет несомненные преимущества, такие как бассейн, теннисные корты и т.д., некоторые все же пока не обзаведутся семьей, предпочитают жить в квартирах. Американцы в основном, не удовлетворены своим жильем и всегда мечтают купить дом, или поменять уже имеющийся, на более престижный и комфортабельный. Но далеко не все молодые американцы имеют возможности купить дом, а те, кто имеет такую возможность, не планируют его покупать, считая это обременительным. Сегодня, широко распространена практика аренды домов, многие считают, что в покупке дома, можно ошибиться и лучше всего пожить какое то время и присмотреться. Ведь принятое решение о приобретении дома в Америке, это ответственный шаг. В 2011 году количество американцев, арендующих недвижимость, составило около 40 миллионов человек, из них примерно третья часть снимает дома в Америке. В настоящее время набирает моду и становится престижным, покупать старые дома в Америке, которые затем реставрируют, увеличивают площадь и они выглядят респектабельнее, чем новые быстровозводимые дома. Простор, красота и комфорт, вот самые главные, отличительные достоинства американского дома мечты. В нашей стране привыкли судить о статусе хозяев по внешнему виду жилья, поэтому если вы увидите шикарный американский дом, ухоженный дом, значит его хозяева люди преуспевающие - чего и вам желаем!



MARVEL[®] Food & Deli

Auburn:

253-537-1008

Marvel Food & Deli

615 C Street SW

Auburn, WA 98001

Tacoma:

253-887-8181

Marvel Food & Deli

301 133rd Street S

Tacoma, WA 98444

Hours of Operation:

Monday - Saturday

9:00 AM to 9:00 PM

Sunday Closed

www.marvelfoodanddeli.com

Bakery

Deli



Cafe



Reception Hall

Чистка Карпета

(206) 650-6045 ОФИСЫ ДОМА БИЗНЕСА

CARPET CLEANING

20% OFF

WITH THIS COUPON

Call: Vicky Bahal
Phone: (206) 650-6045
Email: vicky55@comcast.net

- Professional carpet cleaning, using powerful truck-mount steam cleaning system.
- We use only no residue, safe chemicals.
- We specialize in pressure washing Roofs, siding, windows, driveways and decks.
- 50% off on Stainguard protection.
- Very affordable Prices.
- Satisfaction Guaranteed.



возвращаться в него вечером, как же я люблю свой дом! Я люблю находиться в нем в выходные, рано утром, когда еще спит не только весь город, но и вся наша семья. Люблю тихонько бродить по квартире, чтобы никого не разбудить, наслаждаться тишиной и впитывать энергетику нашего жилья. Как же я люблю наш дом! И не важно, что под домом я подразумеваю квартиру. Для меня дом, это где мне хорошо, где хорошо моим близким и родным, где мы счастливы все вместе и, что немаловажно, где светло, тепло, чисто и красиво! Дом - это то, где появлялись у тебя силы и энергия даже тогда, когда все идет совсем не так, как тебе бы хотелось. Как же я люблю свой дом. Но так было не всегда. Раньше у нас не было уюта в доме. Раньше я считала, что обустраивать, украшать, улучшать, обновлять и всячески облагораживать я буду только действительно настоящим домом. А квартира что? Подумаешь, можно и потерпеть несколько лет, зачем вкладывать силы и энергию туда, где не планируешь прожить всю жизнь. И наше жилье словно чувствовало такое к нему отношение.

Как создать уют в доме? Маленькие тайны и секреты.

У нас никогда не было уюта и комфорта. Было чисто, везде порядок, но при этом всегда хотелось куда-то уйти, на выходные уехать подальше, гости заходили редко и не засиживались долго. Не было тепла, комфорта и уюта.

Вот несколько советов по тому, как создать уют в доме, следуя которым мы превратили свое жилье из «жилища обычного» в настоящее, крепкое жилище, которое помогает нам в трудные времена, радуется и радуется вместе с нами в счастливые периоды жизни, дает силы, энергию и поднимает настроение в тяжелые моменты.

Первое. Переосмыслите свое отношение к тому жилью, что есть у вас на данный момент. Если вы относитесь в своей квартире, дому или комнате в коммунальной квартире как к временному, доставляющему вам больше хлопот, чем радостей, то неудивительно, что вы будете постоянно чувствовать легкое раздражение и досаду.

Второе. Избавьтесь от старых обоев. Если на стенах в вашей квартире наклеены старые обои, не важно, от прежних хозяев, или вы сами давно их клеили, или побелены стены, отдерите все это «старье», промойте как следует стены, выкиньте чужую энергию из своего дома (или энергию прошлых лет).

Третье. Перестаньте делать «кусочковый и самоделкинский» ремонт. Для нас это оказалось существенной находкой. Если раньше было отношение «там подкрасить, там подклеить, там что-то сделать самим, лишь бы подешевле и поэкономнее», то со временем поняли, что лучше полтора вообще ничего не делать, за это время подкопить денег и нанять профессиональных строителей, чем делать самим и подешевле.

Четвертое. Выкиньте весь мусор. Этот пункт важен всегда, и если у вас пока нет ремонта дома, и если вы го назад сделали хороший, качественный ремонт.

И пятое, пожалуй, самое важное. Перед тем, как мы стали делать ремонт и что-то менять, я несколько недель размышляла о том, а что именно я хочу видеть в нашей квартире? Что значит для меня создать уют в доме? Я стала спрашивать мужа, что важно для него, есть ли у него какие-то особые пожелания и предпочтения? Каким он хочет видеть наше жилье? Что для него важно?

Обсуждая обустройство и создание уюта в нашем доме, мы поняли, что одно из главных, - это постараться убрать из головы новомодные, раскрученные тенденции, которые нам навязываются рекламой и понять, а что именно будет комфортно для нас? Что именно хотим видеть мы в своем доме, начиная от пола и заканчивая потолком.

Главное, что я поняла во время обустройства квартиры и взаимодействия со строителями, дизайнерами и так далее, это то, как важно самим понимать, что именно мы хотим.



МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

r. FEDERAL WAY



Quality FURNITURE, INC.

Стильная, качественная мебель и невероятно низкие цены

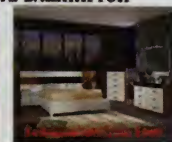
Special Sale

www.furnitureseattle.com

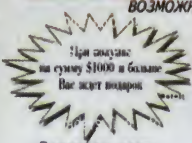
Special Sale



САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН



МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ!



Специальная скидка для молодоженов и новосельев



Monday - Saturday 11am-8pm
Sunday - 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
(206) 920-9995 • (253) 839-5552

«Новый шаг
Новая жизнь о новых делах»

Victor Gorbachuk



Дом - это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудешь о плохом - это твой **Дом!**

- ✓ Помощь при покупке и продаже
- ✓ Дома, Кондо, Участки
- ✓ Банковские дома
- ✓ Бесплатная Консультация

- ✓ Help to Sell and Buy
- ✓ Home, Condo, Land
- ✓ Short Sale, Bank Owned
- ✓ Free Consultation

CELL: 253-205-4885

victorgor@yahoo.com



ALFIA, Inc.

Вы хотите сбросить лишний вес без ущерба для здоровья?

ALFIA - превосходный способ похудеть! Неоспоримые достоинства этого растительного препарата в том, что он: Нормализует обменные процессы в организме. Снижает аппетит и предупреждает переедание. Не обладает слабительным эффектом, в отличие от других препаратов для снижения веса. Способствует очищению организма от шлаков, снижает уровень сахара в крови, нормализует кровяное давление. Не требует специальной диеты. Выводит лишнюю жидкость из организма, а значит, избавляет от отеков. Обладает подтягивающим эффектом. После уменьшения объема тела, кожа становится упругой и молодой.

Не имеет побочных эффектов. И, что важно, не способствует увеличению веса после прекращения приема! Специально подобранный состав «ALFIA» уникален, создан только из 100% натуральных растительных экстрактов, способствует естественному сжиганию жиров, в первую очередь - в местах их наибольшего накопления. Уже за первую неделю приема капсул «ALFIA» Вы потеряете 2-3 кг. А за месяц благодаря «ALFIA» вы похудеете до 10 килограммов! Он содержит экстракты растений-термогеников - природных сжигателей жира:

- +22% эфирного масла горького апельсина (Bitter orange).
- +16% вытяжки из семян дикой кассии (Semen Cassia Seed).
- +3% труповика лакированного (Lingzhi).
- +12% экстракта листьев алоэ (Aloe).
- +3% экстракта боярышника (Hawthorn).
- +14% экстракта листьев лотоса (Lotus Leaf Extract).
- +30% медицинского крахмала (Medical Amylum).

Свою эффективность и надежность «ALFIA» уже доказал в Японии, США и странах Европы. Тысячи людей смогли убедиться в результативности этого препарата. Теперь и Вы, принимая по одной капсуле «ALFIA» в день, уже через 4 недели будете гордиться своей фигурой!

(206) 450-7830

ALFIA Weight Loss Worlds most effective 100% Natural Capsule!

With modern technology, ALFIA Slimming Capsule is made of the extracts from pure natural plant growing in Japan. It has been recognized as unique and has been used for thousands of years.

The capsule is processed with GMP standard and is proved to be safe and free of side effects.

ALFIA Slimming Capsule:

Suppresses appetite Increases metabolic rate Starts working from the first capsule taken Releases fat reserves in the most stubborn problem areas Dramatically increases your energy Does not have any known side effects ALFIA Slimming Capsule provides an exclusively smooth weight loss process that helps you maintain your motivation.

Ingredients:

Bitter orange 22% Semen Cassia Seed 16% Lingzhi 3% Aloe 12% Hawthorn 3% Lotus Leaf Extract 14% Medical Amylum 30% How ALFIA Capsule works

Curb your appetite, increase your energy and help your body to burn FAT. Removes deposited fat quickly, one of the most recommended herb for weight loss! There is no need to go on a painful diet, you can eat reasonably and lose easily! Skinny can Speed up Metabolism.

Mechanism of Action:

Facilitating assimilation, hastening fat metabolism and decreasing fat commotion ALFIA helps to digest the food, hasten the fat metabolism and protect the digest organs against diseases in advance. In addition, the hawthorn can increase the enzyme in the stomach, which can facilitate assimilation.

1. Loosening bowel to relieve constipation decontaminating circulation system, promoting metabolism

The ingredients which include semen cassia seed can loosen bowel to relieve constipation.

Therefore ALFIA can effectively excrete the metabolism out come from the body, the redundant fat which cannot be absorbed and toxin so that the bowel system can be loosened and constipation can be prevented and cured.

2. Pure herbal essence, promoting satiety and controlling the fat intake effectively

The raw materials are extracts of mustard, cassia seed, coicis seed and mulberry leaf. The glucomannan in the product can absorb water. A viscose solution will quickly form after intake of the product, which attaches to stomach lining and stimulates it to restrain appetite, promote satiety and control the fat intake.

Unsuitable group and precaution:

People with coronary heart disease, high blood pressure or cerebrovascular disease; People with psychosis or addict of drugs, medicine or alcohol; People with hyperthyroidism, insufficiency of liver or kidney.

Characteristics:

Slimming by Natural Plants. Safe and Effective. No Rebound. No Diarrhea.

(206) 450-7830



ALFIA

ALFIA

ALFIA



REAL SOLUTION TO FORECLOSURE & DEBT

Call us Today:

Office: 233-564-4952
Cell: 253-223-1355

Debt Consolidation
Loan Modification
Credit Restoration
Career Development
Business Consulting
Job Coaching
Interpretation (Russian/Ukrainian)

"Make your Family Life Happy!"



1. Сэкономить ваше время и деньги.
2. Найти более эффективный способ, чтобы решить ваши проблемы в вашей ситуации.
3. Меньше стрессов и забот в процессе вашего бизнеса.
4. Дополнительная информация и профессиональные услуги ускорят процесс
5. Мы говорим на русском, украинском и английском языках

- Credit Restoration, Debt Consolidation, & Loan Modification
- Job Coaching, Resume, Job application, & Job Interview
- Marketing and Consulting for Small Businesses
- Legal Assistance & Interpretation
- Wednesdays from 7pm to 9pm we have workshops helping with job search, job applications & resume, debt consolidation & credit restoration consulting. Reservation is preferred.

Now offering Consulting with an Attorney on matters involving:

Immigration: Green Card, Citizenship, & other Legal Services

Related to Immigration

- Criminal Misdemeanors
- Traffic Tickets
- Wills and Power of Attorney
- Notary
- Other matters case by case

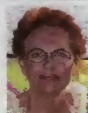


THANK YOU!

ROBERTA CHARGIN
Independent Consultant

Contact Me

(Work) 253-568-8361



EXCLUSIVELY FOR
FEBRUARY HOSTS!

Resort Lantern - Large
only \$35 with a \$250+ Party!
Find out how to complete this collection!

FEBRUARY HOST SPECIALS *

Look for me, Roberta Chargin Home Decor Consultation and Sales an Independent PartyLite Consultant. Great buys you can take right home for gift giving or order directly from the catalog in time for holiday gifting. As always, you can also visit my website 24/7 for direct delivery if you are running short of shopping time at www.partylite.biz/robertachargin There is still time to book a party before the holidays and don't forget about 2014!

ИЩИТЕ РАБОТУ?

Office: 253-564-4952
Cell: 253-223-1355



СЫРНЫЕ БЛЮДЫ-СУШИ ИЗ ТРЕХКОМПОНЕНТНОЙ ЗАПЕЧЕННОЙ КОРИИ С КУРИЦЕЙ-СОТТЕРАЖИ И ПОЧУЖИМЫМ ЛОСОСЕМ



206-450-7830

ВЫБОР ШАРЕ-МЕНЮ

5 ЛУЧШИХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ РОМАНТИЧНОГО УЖИНА



РЫБА

Лосось, треска и палтус содержат аргинин — аминокислоту, необходимую организму для продуцирования оксида азота. Он, в свою очередь, расширяет сосуды, способствуя притоку крови к половым органам. Рыба — источник Омега-3, необходимого для выработки тестостерона.



МОРЕПРОДУКТЫ

Содержат цинк, который влияет на уровень тестостерона в крови. Дефицит элемента может мешать работе мужских половых желез и снижать выработку сперматозоидов. Дневная норма цинка — 11–12 мг для мужчин и 8 мг для женщин. В устрицах — 3,6 мг, в креветках — 1,1 мг.



ШАФРАН

Всего несколько нитей этой приправы насытят блюдо ароматом и придадут яркий цвет. «Еще один бонус — эта специя работает как половой гормон, делая эrogenные зоны особенно чувствительными», — комментирует Джанелла Рурселл. В списке острых приправ — перец чили.



РУККОЛА

Этот листовый салат влияет на либидо за счет антиоксидантов и минералов (таких, как кальций, фолиевая кислота и магний) в его составе. Они подавляют действие свободных радикалов и способствуют выведению токсинов из организма, что сказывается на работе половой системы.



СПАРЖА

Некогда экзотический продукт теперь можно купить в любом магазине. Она содержит фолаты (комплекс витаминов группы В), которые регулируют уровень гистамина, отвечающего за многие процессы в организме, в том числе и оргазм. Другие источники фолатов — авокадо и бобы.

AURORA TRAVEL

Все виды туристических услуг

www.aurora-service.com

Авиабилеты

- * Визы, гостиницы, рент машин
- * Индивидуальные и групповые туры по Европе с русским гидом
- * Отдых и лечение в Карловых Варах
- * Отдых на Гавайях, Каррибах и в Мексике
- * Круизы с отправкой из Seattle
- * Путешествия в Лас-Вегас и Диснейланд
- * Travel Insurance

(866)486-3445

Office(408)379-0979

Fax(408)904-7666

Лана Раманенка

490 W. Sunnyoaks Ave.#A Campbell, CA 95008

Travel@aurora-service.com

ВЫБОР ЗА ВАМИ

QUALITY RUGS & HOME FURNISHINGS

1610 SOUTH 344TH STREET FEDERAL WAY, WASHINGTON 98003 MON - SAT: 10AM TO 8PM SUN: 11AM TO 6PM



Красивые вещи не должны
стоять дорого.



**Покупай
всю
МЕБЕЛЬ
гидом**



Качество сна –
качество жизни



qualityrugshomefurnishing.com

ПРИХОДИТЕ! ЗАБИРАЙТЕ!

EASY
PAYMENT

NO
CREDIT

NO
CREDIT

253-661-9922

QUALITY RUGS & HOME FURNISHINGS

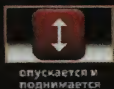
1610 SOUTH 344TH STREET FEDERAL WAY, WASHINGTON 98003 MON - SAT: 10AM TO 8PM SUN: 11AM TO 6PM

ШАШЛЫЧНИЦА на всю жизнь

USA
Super Grill

Consumer
Choice Award

STAINLESS STEEL



спускается и
поднимается



Немецкое
качество



super mobile,
складывается

В ассортименте:
Super Grill-Camping \$179

Super Grill-Elite \$279
Super Grill-Hunting \$149

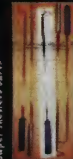


Смотрите на YouTube

Super Grill Accessories:



Super Grill \$2.49



Super Grill \$16.99

German grade STIHL is the safest and non-toxic
material for meat and sea food preparation.
Using natural charcoal is the best
and healthiest way to grill.

(206) 496-3134

Приглашаем к сотрудничеству РУССКИЕ МАГАЗИНЫ и ДИСТРИБУТОРОВ
Special pricing при покупке 5 и больше

Ни для кого не секрет, что самое вкусное мясо может быть приготовлено исключительно на мангале. Разумеется, многое зависит от рецептуры, добавляемых специй и приправ, мастерства повара и качества самого мяса, но именно мангалы играют первую скрипку в священнодействии созидания восхитительного блюда, известного нам под названием «шашлык». Впрочем, если быть абсолютно честным, стоит отметить, что на мангалах можно готовить не только шашлыки. Это своеобразное приспособление для приготовления пищи, которое можно перевести — «большая корзина с

углем», имеет достаточно длинную историю. Подобные жаровни начали использовать жители горных районов, в которых варить мясо достаточно непросто. Высоко в горах температура кипения воды намного ниже, чем привычные всем 100 градусов. И в кипящей таким образом воде сварить мясо до полной готовности не совсем возможно. Другое дело — открытый огонь или угли. Завораживающий аромат, аппетитная корочка и превосходно прожаренное мясо — вот окончательный результат приготовления еды подобным способом. И стоит лишь вспомнить вкус настоящего грузинского шашлыка, возникает желание попробовать его снова и снова. Много лет назад самые первые мангалы выглядели несколько иначе, чем сегодня. Скорее всего, они представляли собой простую металлическую, каменную или глиняную конструкцию, в которой разводился огонь. Ни о каких изящных элементах, кованых ручках или изящных подставках никто и не задумывался. Это был всего лишь один из предметов, необходимых для принятия пищи. Эпоха Барокко и Ренессанса, напротив, подарила мангалам поистине блестящую внешность. Их с любовью выковывали талантливые кузнецы, украшая орнаментом, завитками и многочисленными аксессуарами. А наше время позволяет приобрести жаровни, барбекю и мангалы, выполненные в любом стиле. Сегодня купить мангал, причем абсолютно любой, совсем несложно. И даже более того — современный рынок дает всем и каждому прекрасную возможность выбрать мангал по своему вкусу, а наличие разнообразной информации позволяют некоторым умельцам сделать его своими собственными руками. Разнообразные материалы и дизайн мангалов позволяют подобрать именно тот вариант, который подойдет именно вам.

впервые в Штате Вашингтон Мебельный интернет магазин

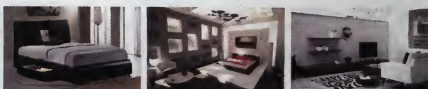
INTRA FURNITURE

FURNITURE FOR BETTER LIVING

Выбор мебели для дома

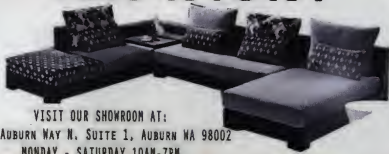
Впервые в Штате Вашингтон начал работу Мебельный интернет магазин с русско-говорящими консультантами, которые помогут вам подобрать стиль мебели, а также декорацию, дизайн для уюта вашего дома.

Мы также изготавливаем, продаем, и устанавливаем все виды GRANIT AND MARBLE COUNTERTOPS, GRANIT SLABS (KITCHEN, BATHROOM, FIREPLACE, FLOOR)



CALL US TODAY :

1-800-434-8464



VISIT OUR SHOWROOM AT:

4058 AUBURN WAY N, SUITE 1, AUBURN WA 98002

MONDAY - SATURDAY 10AM-7PM

В январе 2014 года американская недвижимость продемонстрировала максимальный скачок в цене за последние семь лет. В январе цены на жилье в США (с учетом проблемных продаж) увеличились на 12% в годовом соотношении, зафиксировав 23-й подряд месяц роста. В месячном соотношении американская недвижимость подорожала на 0,9%, передает портал World Property Channel. Суровые погодные условия препятствовали восстановлению рынка недвижимости жилья, считают аналитики. Тем не менее, погода не оказала негативного влияния на жилищные цены в начале года. "Полярным вихрям и снежным бурям не удалось сбить цены в январе, - заявил Марк Флеминг, главный экономист CoreLogic. - В последний раз такой резкий рост цен как в годовом, так и в месячном, соотношении был зафиксирован на пике жилищного бума - в 2006 году". В феврале 2014 года Национальная ассоциация риэлторов сообщила медианную стоимость американского жилья - в январе она составила \$188 900, увеличившись на 10,7% по сравнению с предыдущим годом. С учетом проблемных продаж цены на недвижимость в Луизиане, Небраске и Техасе превзошли свои пики января 2013 года. В национальном масштабе в 22 штатах и округе Колумбия цены выросли на 10% за год. При этом в семи штатах - Неваде, Калифорнии, Орегоне, Миннесоте, Джорджии, Аризоне и Флориде - цены росли быстрее, чем в целом по стране. Делая прогнозы на февраль 2014 года, специалисты CoreLogic говорят о годовом увеличении цен на 12,5% и о месячном - на 0,7%. В ближайшие пять лет жилищный сектор США будет восстанавливаться. Правда, некоторые местные рынки придут к докризисным показателям гораздо быстрее, чем другие. К 2018 году средняя стоимость дома на одну семью будет близка к пиковым показателям. Достигнуты они были в 2006 году, прежде чем национальный рынок обвалился, пишет Reuters со ссылкой на данные Demand Institute под управлением The Conference Board and Nielsen. Ожидается, что среди 50 крупнейших мегаполисов страны в период с 2012 по 2018 год, в пятерке лучших цены на жилье поднимутся в среднем на 32%. В тоже время, недвижимость в худших пяти подорожает только на 11%. По прогнозам, лидерами станут Мемфис, Тампа, Джексонвилл, Милуоки и Сент-Луис. В конце списка окажутся Вашингтон, Оклахома-Сити, Денвер, Миннеаполис и Финикс. Что касается ценовых показателей отдельных штатов, то в пятерке лучших окажутся Нью-Мексико, Миссисипи, Мэн, Иллинойс и Нью-Гэмпшир. Самые низкие показатели ожидаются в Миннесоте, Виргинии, Нью-Йорке, на Аляске и в округе Колумбия. Также в исследовании отмечается, что штаты, рынки которых испытали самое большое падение, будут восстанавливаться дольше. Это вполне логично, ведь чтобы достичь своих пиковых показателей им придется пройти более долгий путь. При этом средняя стоимость жилья по стране в ближайшие годы будет расти более скромными темпами, чем в 2013-м. В минувшем году подорожание составило 11,5%. В период между 2015 и 2018 годами ожидается среднее подорожание на 2,1%, так как спрос и предложение начнут выравниваться.

Красиво - не значит дорого, или как не разориться на покупке мебели

Как же из всего мебельного многообразия найти то, что подходит именно вам и ценой, и дизайном? Мебель для дома должна быть комфортной, качественной и практичной. Сегодня же хочется поскорее сообщить вам: миф о том, что красивая и дорогая мебель - это синонимы, развеян! Если же вы до сих пор считаете, что покупка качественной мебели требует огромных материальных растрат, то мы хотим вас разубедить. Приобретение мебели высокого класса и по доступным ценам - это возможно! Именно поэтому покупатели имеют возможность приобрести первоклассную продукцию по достаточно демократичным ценам. Одним из преимуществ мебели являются материалы. Продукция изготавливается исключительно из ценных пород древесины, таких, как дуб, бук, ясень и сосна. Безусловно, данные материалы являются экологически чистыми и абсолютно безопасны для здоровья

МЕБЕЛЬ - ОДИНАКОВАЯ ЦЕНЫ - РАЗНЫЕ



Ипотека? Легко!

Ипотека с нами выгодно!

DIRECTORS Mortgage

DIRECTORS.
Mortgage



Tetiana Canon

Mortgage Specialist

WFO - 508.9915

253 508.9915

tcanon@directorsmortgage.com

Complimentary, no obligation consultation.
I come to you!

I speak Russian and Ukrainian

- Shop for a home with confidence with our DM Buyer Advantage Certified Pre-approval
- Local, personal service to make the loan process as smooth as possible
- Wide Range of Loan Programs
- Exclusive Mortgage Assurance Program*

*Not Affiliated/Endorsed. Please note that Directors Mortgage is not an affiliate of Creative Alliance LLC. Creative Alliance and its subsidiaries are not affiliated with Directors Mortgage. Directors Mortgage is a member of the National Automated Clearing House Association (NACHA) and is a member of the Federal Reserve Bank of New York. Directors Mortgage is a member of the National Automated Clearing House Association (NACHA) and is a member of the Federal Reserve Bank of New York.



АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ



\$690
MOSCOW*

\$699
KIEV*

* Departure from New York, NY. Fares and availability are subject to change. Travel November and December 2013. Taxes and fuel from 336.90 and up included. Max 1 month stay. Quoted on 10/15/2013

Мы предлагаем вам уникальную возможность отдыха. Доверьте нам, и наши профессиональные агенты помогут вам в выборе незабываемых мест для путешествий - Европа, Гавайи, Мексика, Карибы и Багамы по самым низким ценам.

MissionValley
TRAVEL INC.
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTI.COM

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД
PROMO2014

ПАМЯТНИКИ

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com



Tel. 503-267-9862 Fax 503-631-2749

Анатолий

Artistic Stone Design
PO Box 83601 Portland OR 97283

Доверьте эту работу профессионалам,
и Вы никогда не пожалеете!
Опыт с 1978 года



Euro Food & Deli

1505 SW 344 Str. Federal Way WA. 98003

(253)835-9998



Второй магазин находится по адресу:

2312 SW 336th Pl Federal Way, WA 98023

<http://www.youtube.com/watch?v=AX4VqCBMsp8>

Добро пожаловать в наш продуктовый магазин! Вы можете купить качественные русские продукты, познакомиться с Русской кухней, испытать и попробовать великое множество вкуснейших рецептов и найти море полезной, здоровой и ароматной продукции. Мы предлагаем Вам настоящие шоколадные конфеты, свежую выпечку, полезные молочные продукты, домашний русский хлеб и множество других продуктов высшего качества из самого сердца Европы.

«НАЦИОНАЛЬНОСТЬ» ПЕЛЬМЕНЕЙ

Во всем мире пельмени считают блюдом русской национальной кухни, хотя появились они более двух тысяч лет тому назад в Китае.

Считать – не пересчитать!

Сколько рецептов пельменей существует в настоящее время, установить просто невозможно. Ведь в разных концах света готовят кушанье, отличительной чертой которого является «запакованная» в тонкое тесто начинка из мяса, овощей, творога, рыбы, фруктов и даже круп. Так, корейские кимчи-манчу, кроме необычной остроты, характерной для кухни этого народа, делаются из разноцветного теста – белого, зеленого и желтого. Для этого используется сок шпината (зеленый) и экстракт из плода гардении (желтый). Итальянские равиоли, напоминающие подушечки с «кружевными» краями, начиняют куриной печенью, брокколи с брынзой, шпинатом, сыром.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Пельменные традиции
У древних жителей Сибири пельмени имели ритуальное значение: блюдо символично воплощало принесение в жертву всех видов скота, которыми владел человек. Поэтому и сегодня классическая мясная начинка сибирских пельменей состоит из трех видов мяса – говядины, баранины и свинины, которые соединяются в строго определенной пропорции: 45% говядины, 35% баранины и 20% свинины.

«Поэтическая» пельменная
Самая большая в мире пельменная находится в китайском городе Сиань. В ней подают более 200 сортов пельменей, причем каждый имеет своё поэтическое название – «Антарктический пейзаж», «Золотая рыба машет хвостом», «Лебединое озеро весной», «Нефритовый заяц», «Персики долголетия» и т.д. Только там можно попробовать пельмени ручной лепки, которые по размеру не превышают жемчужину.

Пельмени мира

С нами
Ваша
реклама
на высоте!



**(206)
496-
3134**

5

ГЛАВНЫХ
НОВОСТЕЙСАМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ...
ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ

1



Конгресс США призвал
исключить Россию из G8

2

Глава ООН: в ситуации с Украиной мы
не можем позволить себе бездействовать



3

ЕС скасовує мита
для України, вигода для країни 500 млн.
євро на рік - Баррозу



Канцлер Німеччини Ангела
Меркель вперше назвала
дії Росії в Криму анексією і
закликала своїх колег запо-
бігти порушення цілісності
української держави



5

Обама підтвердив,
що США підтримає
Україну в кримсько
му питанні



4

